

Eltern-Kind-Gruppen

Dies ist ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von ca. 9 Monaten bis zum Kindergarteneintritt. Die Gruppen bieten Kontaktmöglichkeit, Erfahrungsaustausch, Orientierungshilfe z.B. in Fragen der Erziehung, Information und Anregungen z.B. zu kindgerechter Beschäftigung und jede Menge Spiel und Spaß.

Gruppe I	
Wann:	mittwochs, 11.01. - 26.07.2023 09:00 - 11:00 Uhr
Gruppe II	
Wann:	donnerstags, 12.01. - 27.07.2023 09:00 - 11:00 Uhr
Kosten:	35,00 €/10er Block
Kursleitung:	Elke Steiger, EKG-Leitung

Infos zu Gruppen in Hainsacker, Kareth, Pettendorf und Pielenhofen können Sie telefonisch im Familienstützpunkt einholen.

Pikler®-SpielRaum

Ein Entdeckungsraum für Babys und Kleinkinder. Kinder können selbständig vorbereitete Spiel- und Bewegungsmaterialien für sich entdecken und erkunden. Die Eltern nehmen dabei eine beobachtende Rolle ein. Sie können dadurch die Eigenaktivität ihres Kindes kennenlernen.

Ein Elternabend ist inklusive, keine Treffen in den Ferien. Ein neuer Kursblock beginnt ab 18.04.2023.

Gruppe 1	
Wann:	montags, 09.01. - 27.03.2023 09:00 - 10:15 Uhr
Gruppe 2	
Wann:	montags, 09.01. - 27.03.2023 10:45 - 12:00 Uhr
Gruppe 3	
Wann:	dienstags, 10.01. - 28.03.2023 09:00 - 10:15 Uhr
Gruppe 4	
Wann:	dienstags, 10.01. - 28.03.2023 10:45 - 12:00 Uhr
Kosten:	144,00 €/12 Termine
Kursleitung:	Andrea Auerbach, Dipl.-Sozpädagogin (FH) & zertifizierte Pikler®-Pädagogin

Kontakt und Ansprechpartner



Leitung Familienstützpunkt
Teresa Krüner

Sozialpädagogin B.A., Erzieherin
Tel. (09 41) 8 50 04 79
E-Mail: familienstuetzpunkt@lappersdorf.de



Christina Renner-Lintl

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Beratungssprechzeiten:

Sie können jederzeit telefonisch einen individuellen Beratungstermin vereinbaren, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!

Nähere Infos zu allen Angeboten erhalten Sie auch telefonisch, per E-Mail oder im FSP.

Anmeldung erforderlich:

Eine Anmeldung zu allen Kursen und Veranstaltungen ist grundsätzlich erforderlich:

per E-Mail: familienstuetzpunkt@lappersdorf.de
per Telefon: (09 41) 8 50 04 79

Familienstützpunkt im Jugendtreff Lappersdorf
Pielmühler Str. 19, 93138 Lappersdorf
Tel.: (09 41) 8 50 04 79
E-Mail: familienstuetzpunkt@lappersdorf.de



Familienstützpunkt Lappersdorf



Kurse & Veranstaltungen Januar – Juli 2023

Familien und Kinder stärken...

Welche Aufgaben haben wir?

Wir bieten Familien und Alleinerziehenden einen Ort für Kontakt und den Austausch von Erfahrungen sowie konkrete Maßnahmen zur Familienbildung mit verschiedenen Kursangeboten, Gesprächskreisen und Infoveranstaltungen.

Des Weiteren stehen wir Ihnen bei allen Fragen zur Erziehung, der Bewältigung des Alltags und der Lösung individueller Lebenskonflikte beratend zur Seite und stellen auch gerne Kontakt zu anderen Beratungseinrichtungen her.

Der Familienstützpunkt richtet sich an alle, die Rat und Unterstützung in Familienfragen suchen.

Nähere Infos zum FSP erhalten Sie auch unter www.lappersdorf.de in der Rubrik „Leben in Lappersdorf“.

Wir versuchen, alle Angebote so günstig wie möglich zu gestalten. Jedes Kind hat das Recht auf Bildung, sollten Sie also einen unserer Kurse nicht finanzieren können, sprechen Sie mit uns. Wir finden eine gemeinsame Lösung!

Hinweis zur Corona-Lage

Die in diesem Flyer aufgeführten Veranstaltungen können nur „unter Vorbehalt“ der jeweils aktuellen Corona-Regeln stattfinden. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über entsprechende Vorgaben bzw. ob ein Kurs überhaupt stattfinden kann.

Elternfrühstück

Einmal monatlich findet ein Elternfrühstück statt mit der Möglichkeit zum Kennenlernen und Austausch von Erfahrungen mit anderen Eltern in kinderfreundlicher Atmosphäre und kostenloser Kinderbetreuung (nur für Kinder vor dem Kindergarteneintritt) durch eine pädagogische Fachkraft.

Wann:	dienstags, 31.01./28.02./28.03./25.04./16.05./27.06./25.07./26.09.2023, 09:00 - 11:00 Uhr
Wer:	Eltern mit ihren Kindern
Kosten:	5,00 €/Erw.
Kursleitung:	Christina Renner-Lintl, Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Anmeldung:	erforderlich bis Freitag vor dem Termin

FenKid® - Eltern-Kind-Kurs

„Die frühe Entwicklung von Kindern begleiten“

Eltern werden eingeladen, die Kinder bei der Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten und zu unterstützen mit Liedern, Versen und Bewegungsliedern und haben die Möglichkeit zum wertvollen Austausch zu unterschiedlichen Themen. Das Konzept beruht auf wissenschaftlichen Grundlagen und stützt sich an den pädagogischen Konzepten: Maria Montessori („Hilf mir es selbst zu tun“), Emmi Pikler („Lass mir Zeit“), Elfriede Hengstenberg („Körperbewusstsein und Selbstbewusstsein“), Jesper Juul („Beziehung statt Erziehung“).

Kurs A	
Wann:	freitags, 20.01. - 31.03.2023 09:15 - 10:30 Uhr (nicht in den Ferien)
Kurs B	
Wann:	freitags, 20.01. - 31.03.2023 11:00 - 12:15 Uhr (nicht in den Ferien)
Wer:	Mütter und Väter mit Baby ab 3 Monaten
Kosten:	159,00 €/10 Termine
Kursleitung:	Vanessa Loew, zertifizierte FenKid®-Kursleiterin Stillberaterin EISL
Anmeldung:	erforderlich unter: www.loewenliebe.com

Frauentreff

Lebenswirklichkeit in Bayern

Zweimal im Monat finden regelmäßige interkulturelle Treffen im Familienstützpunkt Lappersdorf statt. In Kooperation mit Lebenswirklichkeit in Bayern (der KJF Regensburg), gefördert durch Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration, wird in angenehmer Atmosphäre zu unterschiedlichen Aktionen oder bestimmten Themen (Brauchtum, Bildung oder Kultur) eingeladen. Informationen und Anfragen an: familienstuetzpunkt@lappersdorf.de.

Wann:	dienstags, 10.01. - 18.07.2023 10:00 - 11:30 Uhr (genaue Termine auf Anfrage)
Kosten:	frei
Kursleitung:	Doris Fuchs, Katja Straub Sozialpädagoginnen Projekt Lebenswirklichkeit, Christina Renner-Lintl, Teresa Krüner Sozialpädagoginnen im Familienstützpunkt Lappersdorf
Infos/ Anfragen:	familienstuetzpunkt@lappersdorf.de

LeA - Lebendig, einzigartig, Aktiv

Seminar für Körper, Geist und Seele

Die neue LeA-Gruppe bietet den TeilnehmerInnen an, geistig und körperlich aktiv und beweglich zu bleiben bis ins hohe Alter. In lockerer Atmosphäre werden spannende Rätsel und Knobel-Aufgaben gelöst. Unterschiedlichste Bewegungsübungen werden ohne Leistungsdruck ausprobiert und passende Texte und Gedankenimpulse runden einen LeA-Nachmittag ab.

Wann:	dienstags, ab 10.01.2023 - 15:00 Uhr 1. Stunde kostenlose Schnupperstunde
Kosten:	auf Anfrage
Kursleitung:	Petra Leitl, zertifizierte ganzheitliche Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes

Einzelveranstaltungen

Lebensübergänge gestalten

Krippe, Kita, Kindergarten... - ein neuer Lebensabschnitt fängt an und alte Gewohnheiten müssen verabschiedet werden. Übergänge sind in der Entwicklung der Kinder sehr prägende Situationen und stellen für sie eine große Herausforderung dar. Damit Kinder und ihre Eltern gestärkt aus diesem Prozess hervorgehen können, ist es unabdingbar, den Übergang gut vorzubereiten und zu begleiten. Wir sprechen über schon gemachte Erfahrungen, praktische Tipps und welche innere und äußere Dynamik bei den Familienmitgliedern geschehen kann.

Wann:	Dienstag, 14.02.2023 19:00 - 20:30 Uhr
Kosten:	frei
Kursleitung:	Jenny Außerstorfer, Dipl. Soz.-Päd.(FH), systemische Fam. Therapeutin, systemische Supervisorin/Coach
Anmeldung:	erforderlich bis 07.02.2023

Stillvorbereitungskurs

Informationen und Vorbereitung für Schwangere rund um das Thema Stillen sowie Raum für Fragen und Austausch. Für Schwangere, als auch Paare.

Wann:	Donnerstag, 23.03.2023 18:30 - 20:30 Uhr
oder:	Donnerstag, 15.06.2023 18:30 - 20:30 Uhr
Kosten:	45,00 €/Person, 85,00 €/Paar
Kursleitung:	Vanessa Loew, zertifizierte FenKid®-Kursleiterin
Anmeldung:	erforderlich unter: www.loewenliebe.com

Einzelveranstaltungen

Über Sexualität sprechen

Ein Abend für Eltern: Gedanken, Information, Austausch

Mit dem Ende der Grundschulzeit und dem Beginn der weiterführenden Schule beginnt ein neuer Entwicklungsabschnitt. Die Pubertät klopft an die Tür – es werden viele körperliche und seelische Veränderungen auf die Heranwachsenden zukommen. Diese Zeit kann auch für den Erwachsenen Fragen und Unsicherheiten aufwerfen. Wie begleite ich mein Kind in seiner individuellen Entwicklung, mit seinen Fragen und Bedürfnissen und auch im Umgang mit der oft stark sexualisierten Medienwelt? Wie kann man selbst an Sicherheit gewinnen und den Kindern Sicherheit mit auf den Weg geben? Nach einem Infoteil können an diesem Abend konkrete Situationen aus dem Erziehungsalltag gemeinsam besprochen und Handlungsmöglichkeiten diskutiert werden.

Wann:	Dienstag, 18.04.2023 19:30 - 21:00 Uhr
Kosten:	frei
Kursleitung:	Stefanie Aumer, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Schwangerschaftsberatung am Gesundheitsamt Rgbg. für Stadt und Landkreis
Anmeldung:	erforderlich bis 11.04.2023

Abenteuer lernen

Ein Vortragsabend in Präsenz für Eltern

„Lernen will gelernt sein!“ bildet die Grundlage für den Vortragsabend. Eltern werden oft vor große Herausforderungen gestellt, wenn sie ihr Kind beim Lernen unterstützen wollen. Was braucht es dazu, dass ein Kind gut lernen kann und sich motiviert den schulischen Aufgaben stellt? Themen wie Motivation, Belohnung, Rahmenbedingungen zu Hause, Organisation des Schulalltags, Gestaltung der Hausaufgaben und verschiedene Lernstrategien für effektives Lernen werden vorgestellt.

Wann:	Dienstag, 09.05.2023 18:30 - 20:00 Uhr
Kosten:	4,00 €/Familie
Kursleitung:	Carolina Hanusch, Gertraud Kurz-Hoffmann, Dipl. Soz.-Päd. (FH), systemische Beraterinnen
Anmeldung:	erforderlich bis 02.05.2023